

M A S Á Ź E - na výběr dle druhu

Klasická masáž - prokrvuje, uvolňuje, odstraňuje zrohovatělé vrstvy kůže a spasmy

Částečná klasická = 30 minut : záda + kříž nebo záda + šíje

Celková klasická = 1 hodina : celé tělo nebo záda jako celek nebo kombinace dle volby

Relaxační masáž – pomalá, táhlá sestava s jemným protřesením a uvolňujícími hmaty

- vhodná při bolestivých stavech, únavě, při namožených svalech, po sportovních výkonech a při psychickém vyčerpání

Sportovní masáž – sestava rychlé, prohřívací a tepací techniky

- vhodná před jakýmkoli sportem ke zlepšení výkonu : částečná masáž

Reflexní terapie - založena na reflexních zónách což jsou akupresurní body zastávající funkci orgánů v těle, dochází k uvolnění energie přitlakem na určitý bod

- vhodná proti stresu, při oslabení určitého orgánu, odstraňuje otoky

Částečná masáž = plosky nohou, dolní končetiny, horní končetiny, hlava, záda

Thajská olejová – nejedná se o pravou thajskou, je jemnější

- vhodná pro uvolnění svalového napětí, zaměřena na všechny kloub

Indická masáž - suchá bez krémů a emulzí aplikuje se v oblasti hlavy a dekoltu, spojená s dotykovou terapií přikládání dlaní s jemným vlnovitým hnětením

- vhodná pro alergiky se zvýšenou citlivostí na složky v krémech a různé alergen

Turecká masáž – provádí se rychlou technikou přes vlhké prostěradlo, které se zčásti poléváno mírně teplou vodou, možno nanášet i pěnu

- vhodná zejména po sauně (bazénu), formou zábalu s částečnou vodoléčbou, zklidňuje, uspává

Tántricko-relaxační masáž – jemná masážní technika

- vhodná jako celková a uklidňující

Lymfodrenáž – částečná – speciální technikou dochází k detoxikaci

- vhodná pro podporu lymfatického systému a odbourání odpadních látek v uzlinách, odvodňuje a podporuje pocení

Léčebně kosmetická masáž pleti – sestava zdravotní a kosmetická, zpevňuje kontury obličejového svalstva, pleť je pružnější a revitalizovaná čímž ožívá, vyčištěná, odolnější a uvolněná

Doba masáže = 30 minut

- vhodná při psychické zátěži, je uklidňující a má řadu dalších funkcí

Kombinovaná masáž – dvoukombinační sestava DLE PŘÁNÍ klienta

Masáž ORSINO – spojení několika sestav v jednu PŘEKVAPENÍ PRO KLIENTA

Masáže - obecně

Masáž zastává mnoho funkcí. Největším omylem je představa, že je zaměřená pouze na svalstvo a klouby. Hlavně ovlivňuje kůži což je filtrační orgán, který pak snadněji dýchá a vyčistí se. Dále ovlivňuje krevní řečiště, vyživuje buněčné membrány těla, okysličuje dech, uvolňuje dýchání a posiluje srdce. Ovlivňuje funkce orgánů, odstraňuje spazmy, blokády, uklidňuje posiluje a revitalizuje, prokrvuje tedy mechanicky prohřívá a tím ovlivňuje termoregulační systém v těle, upravuje krevní tlak, působí proti stresu, otužuje, zpevňuje, ovlivňuje zažívání a napomáhá odstraňovat tuky, detoxikuje, procvičuje a napomáhá stabilizaci celého těla, odvodňuje a vyrovnává, harmonizuje.....

M A S Á Ź E (30 minut) - ceník

- Klasická masáž - 340,- Kč
- Relaxační masáž - 450,- Kč
- Sportovní masáž - 450,- Kč
- Reflexní terapie - 450,- Kč
- Thajská olejová - 450,- Kč
- Indická masáž - 450,- Kč
- Turecká masáž - 450,- Kč
- Tántricko - relaxační masáž - 900,- Kč
- Lymfodrenáž – částečná - 450,- Kč
- Léčebně - kosmetická masáž pleti - 450,- Kč
- Kombinovaná masáž - 450,- Kč
- Masáž ORSINO - 450,- Kč